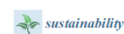


## Ο Μακρύς Δρόμος προς τις Διακοπές Χαμηλών Εκπομπών Άνθρακα: Διερεύνηση των Ταξιδιωτικών Συμπεριφορών Κατοίκων μιας Μεσαίου Μεγέθους Ελβετικής Πόλης

Link στο άρθρο:

<https://doi.org/10.3390/su16146167>

Η μελέτη εξετάζει τις καθημερινές διαδικασίες λήψης αποφάσεων των κατοίκων του Λουγκάνο στην Ελβετία σχετικά με τις διακοπές τους, με σκοπό τον εντοπισμό στρατηγικών για τη μείωση του ανθρακικού αποτυπώματος του τουρισμού. Μέσα από ημιδομημένες συνεντεύξεις με 60 συμμετέχοντες, οι ερευνητές αναλύουν πώς επιλέγονται προορισμοί, τρόποι μετακίνησης και δραστηριότητες αναψυχής. Τα ευρήματα δείχνουν ότι τα αεροπορικά ταξίδια και οι διακοπές μεγάλων αποστάσεων παραμένουν κυρίαρχα λόγω κοινωνικών προτύπων, αντιλήψεων περί «πραγματικών διακοπών» και της επιθυμίας για περιπέτεια και απόδραση. Ωστόσο, η μελέτη εντοπίζει ελπιδοφόρες τάσεις, όπως η αυξανόμενη προτίμηση στον περιφερειακό τουρισμό, τα ταξίδια με τρένο και τις εμπειρίες στη φύση. Οι συγγραφείς προτείνουν ότι για να ενθαρρυνθούν διακοπές χαμηλών εκπομπών άνθρακα, απαιτείται όχι μόνο ατομικό κίνητρο αλλά και διαρθρωτικές παρεμβάσεις – όπως καλύτερες σιδηροδρομικές υποδομές, κίνητρα για οικοτουρισμό και εκστρατείες ευαισθητοποίησης του κοινού. Η έρευνα ενσωματώνει τη θεωρία κοινωνικών πρακτικών για να κατανοήσει πώς οι συνήθειες, τα νοήματα και οι υλικές συνθήκες διαμορφώνουν τη συμπεριφορά διακοπών, τονίζοντας τελικά ότι οι βιώσιμες μεταβάσεις στον τουρισμό πρέπει να συνσχεδιαστούν με τους πολίτες ώστε να ευθυγραμμιστούν οι οικολογικές αξίες με τις πραγματικές πρακτικές.



**The Long Road to Low-Carbon Holidays: Exploring Holiday-Making Behaviour of People Living in a Middle-Sized Swiss City**

Leonardo Ventimiglia, Linda Soma and Francesca Cellina

Institute of Applied Sustainability in the Built Environment (ISABE), University of Applied Sciences and Arts of Southern Switzerland (SUPSI), Via F. Ruchat-Roncati 15, 6800 Mendrisio, Switzerland; leonardo.ventimiglia@supsi.ch (L.V.); linda.soma@supsi.ch (L.S.)

\* Correspondence: francesca.cellina@supsi.ch

**Abstract:** Decarbonising holiday travel is crucial for climate change mitigation; policy interventions need to encourage less frequent trips, closer destinations, and travelling on the ground. To increase effectiveness, interventions should fit with the specific ways holidays are perceived and performed in each context. We explore the holiday behaviour of people living in a medium-sized city in Southern Switzerland (Lugano, 70,000 inhabitants), with the aim of identifying key intervention strategies for a future “community challenge” encouraging the population to take low-carbon holidays. We combine a literature review with  $n = 15$  qualitative, semi-structured interviews that allow us to understand the reasons for taking a holiday, the favourite destination and activity types, and the transport mode choices. As Switzerland is characterised by high cultural and linguistic diversity providing the feeling of being abroad even at a short distance from home, it could be a valuable holiday destination for Swiss people themselves. Located at the centre of Europe, it is also well-connected by train with many holiday destinations abroad. Gaps between pro-environmental attitudes and holiday behaviour suggest leveraging digital carbon trackers showing low carbon emissions compare between holiday and everyday life. Also, interventions could leverage social norms via social networks, local influencers, and travel agencies.

**Keywords:** holiday; long-distance travel; low-carbon holidays; interviews; community challenge



Citation: Ventimiglia, L.; Soma, L.; Cellina, F. The Long Road to Low-Carbon Holidays: Exploring Holiday-Making Behaviour of People Living in a Middle-Sized Swiss City. *Sustainability* **2024**, *16*, 4167. <https://doi.org/10.3390/su16146167>

Academic Editor: Patrick Beuchet

Received: 12 June 2024

Revised: 10 July 2024

Accepted: 17 July 2024

Published: 19 July 2024

**Copyright:** © 2024 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

*Sustainability* **2024**, *16*, 4167; <https://doi.org/10.3390/su16146167>

<https://www.mdpi.com/journal/sustainability>



Co-funded by  
the European Union



Funded by the  
European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.